

TUTORAT

Santé Paris Ouest



- **Association** qui accompagne et soutient les étudiants candidatant ou souhaitant candidater à une deuxième année d'études de santé.
- **S'oppose à la sélection par l'argent** imposée par les tarifs démesurés des prépas privées.
- **Plus de 300 tuteurs en 2ème et 3ème année** de médecine, pharmacie, maïeutique, odontologie et kinésithérapie.

Pensons-nous que des étudiants sont en mesure de proposer un bon accompagnement pédagogique et psychologique en PASS et LAS ?

Oui, nous en sommes convaincus.

Durant la première année, sanctionnée par un concours, **la maîtrise du cours doit être parfaite**. L'expérience de l'examen, associée à l'excellence de nos tuteurs, nous permet de proposer des entraînements représentatifs et des conseils adaptés.

Soutenus par la **faculté**, le **Ministère de l'Enseignement Supérieur** et les **5 fédérations de filières nationales**, un **Agrement ministériel** nous est décerné chaque année pour attester de la qualité de notre accompagnement.

Qu'est-ce que le Tutorat ?

Le **PASS** et la **LAS** sont des années difficiles et sélectives, sanctionnées par un examen classant et un numerus apertus restreint. Cette première année demande beaucoup de **motivation** et de **méthode**.

Le **Tutorat de Paris Ouest**, fort de **18 ans d'expérience**, a pour objectif de préparer les étudiants de PASS et LAS.

Dans un esprit de **solidarité étudiante**, toute notre équipe apporte l'aide nécessaire à la réussite de cette première année.

Des **volontaires** de 2ème et 3ème années de médecine, pharmacie, maïeutique, odontologie et kinésithérapie rédigent des **supports pédagogiques** permettant à tous les étudiants d'**apprendre** et **s'exercer** régulièrement. Ils leur assurent également un **accompagnement** ainsi qu'un **encadrement** très souvent indispensables.

L'accès au Tutorat et ses ressources est permis d'office après finalisation de l'inscription universitaire. Aucune démarche supplémentaire n'est requise. Il est **gratuit** et **ouvert à tous**.

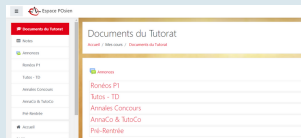
Nous bénéficions du soutien de la **faculté** qui collabore régulièrement avec nous. Le personnel nous fournit notamment les **locaux** et **impressions** nécessaires à notre fonctionnement. La scolarité nous communique également de nombreuses **informations**. Nous sommes ainsi le seul organisme en **contact avec les enseignants** qui rédigent l'examen final. Ceux-ci participent à la lecture de tous les **concours blancs** et certains **polycopiés de cours**.



UFR Simone Veil - Santé
CAMPUS DE SAINT-QUENTIN-EN-YVELINES

L'Espace POsien

C'est notre site internet, un incontournable pour tous les étudiants en première année !






Divisé en deux parties, il comprend :

- Une **vitrine de présentation** du Tutorat, accessible à tous : **tempo-asso.fr**
- Une **section pédagogique**, accessible aux étudiants inscrits en première année : **posien.tempo-asso.fr**

C'est sur cette plateforme que sont publiés tous nos supports pédagogiques :

- **RONÉOS** : tous les **polycopiés de cours** des professeurs retranscrits par nos soins. Elles sont accompagnées de **fiches récapitulatives**, les "Essentiel en Bref".
- **ANNALES & TUTOS** : tous les **sujets d'entraînement**, les **examens** et les **concours blancs réalisés chaque semaine sur l'ensemble des matières de l'année depuis 2014**.
- **BANQUE DE QCM** : plus de **9 000 QCM disponibles** permettant aux étudiants de **s'entraîner** autant qu'ils le souhaitent.
- **FORUM** : où les **premières années peuvent poser toutes leurs questions de cours** aux tuteurs.

Il est également possible de suivre nos actualités et de nous contacter via :

-  **Facebook** : Tutorat PO
-  **Instagram** : @tutorat_po
-  **Mail** : lyceetutoratpo@gmail.com

LA PRÉ-RENTRÉE



QUAND ? Fin août/début septembre pendant 2 semaines.



OU ? Dans les locaux de la faculté.



COMBIEN ? Environ 20€
(prix de l'impression des photocopiés)

Objectifs

- ✓ Avoir un aperçu des matières du premier semestre
- ✓ Prendre de l'avance sur les cours et trouver sa méthode
- ✓ Découvrir l'université et son environnement
- ✓ Aborder sereinement les études universitaires

Comment se déroule la pré-rentree ?

Des **photocopiés de cours** sont fournis le premier jour, le tout dans un Welcome Pack contenant quelques surprises !
Les **cours magistraux et travaux dirigés** sont réalisés par des tuteurs bénévoles qualifiés et pédagogues.
Des **formations** sont organisées sur de nombreuses thématiques chaque jour : *méthodologie, astuces, hygiène de vie, nutrition, santé mentale...*

Un **concours blanc final** permettra aux étudiants de s'entraîner et de faire le bilan de leurs apprentissages.

Comment s'inscrire ?

Pour recevoir le formulaire et toutes les informations nécessaires dès l'ouverture des inscriptions, envoyez-nous dès à présent un mail à l'adresse : lyceetutoratpo@gmail.com

Nous vous ajouterons ainsi à notre mailing-list afin que vous ne manquiez pas l'ouverture des inscriptions.

Attention, les places sont limitées !

Les inscriptions définitives se feront après les affectations Parcoursup.

NOS ACTIONS

Nous sommes présents tout au long de l'année à travers différentes missions

PÉDAGOGIE

EXAMENS BLANCS

Réalisés de manière hebdomadaire, ils permettent aux étudiants de s'entraîner sur toutes les matières, et d'avoir un classement représentatif avec plus de 70% de participation à chaque Tuto.

RONÉOS ET EEB

Des supports de cours complets, retranscrits au mot près par nos tuteurs et fiches récapitulatives, mis à jour chaque année à partir des modules d'enseignement des professeurs.

BANQUE DE QCM

+ de 9 000 QCM disponibles, sur tous les cours, accompagnés de leurs corrections. De quoi s'entraîner régulièrement et efficacement sur tout le programme !

CORRECTIONS DES ANNALES

Depuis 2017, tous les examens sont corrigés par nos tuteurs et relus par les professeurs.

TRAVAUX DIRIGÉS

En petit groupe, encadrés par des tuteurs sur les matières à exercices. L'occasion de s'entraîner et de poser toutes ses questions de cours.

FORUM

Une question sur un Tuto, un cours, un TD ? Que ce soit sur des généralités ou un point précis, un post sur l'Espace P0sien et la réponse devrait vite arriver.

BIEN-ÊTRE

PARRAINAGE

Chaque tuteur de 2ème année se voit attribuer un groupe de 3-4 P1 qu'il accompagnera sur les plans pédagogique et psychologique tout au long de l'année. Les affectations ont lieu à la rentrée.

VEILLE EN SANTÉ MENTALE

Cellule d'écoute à destination des P1 en ressentant le besoin. Elle est gérée par des tuteurs spécialisés en bien-être.

BU EN LIGNE

Née pendant le confinement, lorsque la vraie Bibliothèque universitaire était fermée, c'est une réunion en live ouverte 24h/24 où les étudiants peuvent se retrouver pour travailler.

FORMATIONS & CONSEILS

Interventions et sensibilisation sur la santé mentale, accompagnées de clefs pour trouver un équilibre dans son organisation et son bien-être pendant la P1.

PUBLICATIONS SUR LES RÉSEAUX

Témoignages, conseils, recettes, anecdotes, sport, méditation... de quoi faire une pause entre 2 cours.

OREO

SENSIBILISATION & ACTIONS DANS LES LYCÉES

Présentations dans les classes et participations aux forums pour toujours plus informer les lycéens sur le PASS et la LAS à l'UVSQ.

SALONS & FORUMS D'ORIENTATION D'ÎLE-DE-FRANCE

Avec les autres tutorats parisiens, nous sommes présents sur des stands pour répondre aux questions et présenter nos actions et projets aux futurs étudiants.

JOURNÉES PORTES OUVERTES

L'occasion pour vous de venir nous rencontrer dans les locaux de la faculté et discuter avec des tuteurs en santé qui vous partageront leur expérience.

PARRAINAGE LYCÉEN

Les lycéens qui le souhaitent peuvent être mis en relation avec un étudiant de 2ème année en filière de santé pour les accompagner et répondre à leurs questions.

INFORMATION SUR LES FILIERES MMOPK

Présentation des filières santé via de nombreux supports sur nos différentes plateformes pour l'orientation post-P1.

AIDE À LA RÉORIENTATION

Un accompagnement personnalisé et la mise en relation avec des interlocuteurs pertinents pour aider les étudiants dans le besoin.